



Sublim

YOUR SUBLIM SPA

# MASSAGES

## MASAJES

### CALIFORNIAN

Relaxing, with long, enveloping movements. It works at a medium and gentle depth, providing a profound sense of relaxation and complete disconnection.

*Relajante, de movimientos largos y envolventes. Trabaja a una profundidad media y suave, proporcionando una sensación de relajación profunda y desconexión total.*

90MIN 120€

### DEEP TISSUE

Working at a greater depth, this massage focuses on eliminating muscle tension points and stimulating the circulatory system.

*Trabajado a mayor profundidad, este masaje se centra en la eliminación de puntos de tensión muscular y en la activación del sistema circulatorio.*

50MIN 90€

25MIN 45€

### HEAD & NECK

Stretching and working on the muscles of the back, neck, arms, and head. A massage that combines Thai and Indian techniques, performed in an ergonomic chair.

*Estiramientos y trabajo en la musculatura de la espalda, cuello, brazos y cabeza. Un masaje que fusiona técnicas tailandesas e hindúes, realizado en una silla ergonómica.*

25MIN 35€

### HOLISTIC

A relaxing massage that enhances physical, mental, and energetic balance. It provides a Qi energy boost.

*Un masaje relajante que mejora el equilibrio físico, mental y energético. Proporciona un impulso de energía Qi.*

50MIN 90€

### LYMPHATIC

An ultra-relaxing massage using pulsations on the main lymph nodes, providing numerous health benefits.

*Un masaje ultra relajante, basado en pulsaciones en los principales nodos linfáticos del cuerpo, aportando múltiples beneficios para la salud.*

50MIN 90€

### LEGS

This massage targets the feet and legs, stimulating circulation and the lymphatic system, while promoting muscle relaxation.

*Este masaje trabaja pies y piernas, estimulando la circulación y el sistema linfático, además de proporcionar relajación muscular.*

50MIN 80€

# BODY TREATMENTS

## TRATAMIENTOS CORPORALES

### BODY RITUAL ANGEL SKIN

90MIN 120€

An exfoliating massage with a mixture of sea salts and essential oils, followed by moisturizing with an ultra-hydrating jasmine-scented lotion.

*Un masaje exfoliante con una mezcla de sales de mar y aceites esenciales, seguido de una hidratación con loción ultra hidratante con aroma de jazmín.*

### MLD (MANUAL LIMPATIC DRAINAGE)

50MIN 90€

Designed to prevent or reduce fluid retention and enhance overall body function.

*Diseñado para prevenir o reducir la retención de líquidos y mejorar la función general del cuerpo.*

# FACIAL TREATMENTS

## TRATAMIENTOS FACIALES

### COLLAGEN RENEWAL

90MIN 120€

Collagen-stimulating active ingredients applied through facial massages and acupressure points.

*Principios activos estimadores del colágeno trabajados a través de masajes facial y dígito presión en puntos activadores.*

### PURE DETOX

90MIN 120€

Purifying, decongestant, and detoxifying treatment.

*Tratamiento purificante descongestivo y detox.*

### FACIAL LIFT

90MIN 120€

Facial massage treatment with firming serums and a 'botox-like' mask for facial tightening.

*Tratamiento a base de masaje facial con sueros tensores y máscara efecto "botox" que reafirma el rostro.*

# Sublim

Experience it as a ritual ,  
Sail the calm,

(...)

And then... you will get it.  
You are feeling sublimø.

**BOOK YOUR RITUAL**  
[info@sublimbeach.com](mailto:info@sublimbeach.com)

C.C Laguna Beach  
Playa Padrón. Autovía A7 km 159